

INFORMACIÓ BÀSICA DEL CORONAVIRUS, EN LECTURA FÀCIL

L'equip de professionals del **SESM-DI**, ha elaborat un document per respondre algunes preguntes sobre el CORONAVIRUS.



QUÈ ÉS EL CORONAVIRUS?

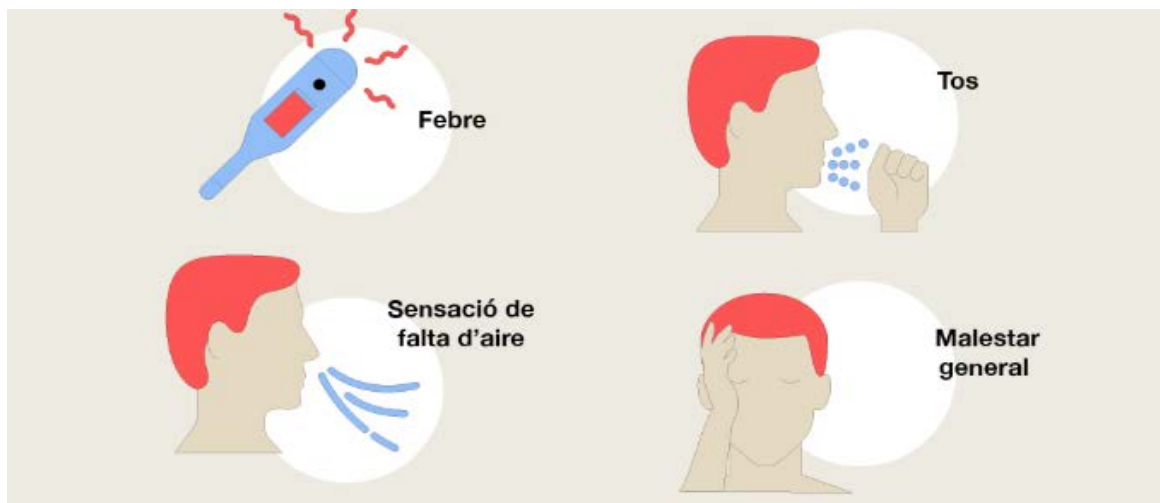
És un virus que es transmet de persona a persona. Com?

- Apropant-se molt a una altra persona.
- Tocant objectes sense rentar-se les mans.

COM EL PUC PREVENIR?



SÍMPTOMES MÉS COMUNS



PUC SORTIR AL CARRER?

SI SÓC UNA PERSONA DEPENDENT AMB DISCAPACITAT/TEA, PUC SORTIR AL CARRER?

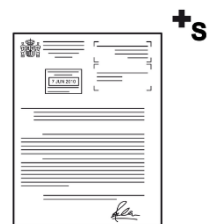
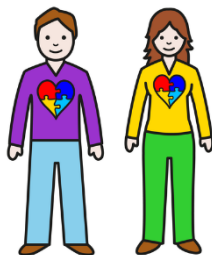
Durant un temps, NO ES RECOMANABLE!!



Si és MOLT necessari, en el cas que hagi de sortir:

Has d'anar acompanyat d'un referent i amb el certificat de discapacitat.

*No cal acompanyament si la persona disposa d'autonomia.



ENS HEM DE QUEDAR A CASA! FINS QUAN?



Encara no ho sabem, estem esperant a que les Autoritats ens ho diguin.



ENS AVISARAN QUAN SIGUI SEGUR SORTIR!

PUC VISITAR ALGUN FAMILIAR? PODEN VENIR A VEURE'M?

NO! Perquè parlant i tocant objectes comuns, es pot transmetre el virus.

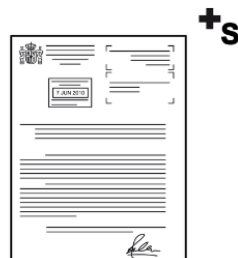


PODEM ANAR DUES PERSONES AMB EL MATEIX VEHICLE PARTICULAR?

SÍ! Quan s'ha d'anar al metge!



SÍ! Quan una de les persones és dependent o amb discapacitat.



És important portar el Certificat autoresponsable de desplaçament en el marc de l'estat d'alarma per la crisi sanitària per la COVID-19.

TELÈFONS D'INTERÈS



- Si et trobes malament o tens símptomes com:
Febre, tos, sensació de falta d'aire o mal estar, truca al 061
- Per sol·licitar informació general pots trucar al 012

- Si sents nervis, no pots dormir, tens por o estàs intranquil, posa't en contacte amb el SESM-DI.

Trucant al 973 267 222

E-mail: sesmdi@sjd-lleida.org

FONTS:

1. <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/>
2. http://web.gencat.cat/web/.content/2_REPORTATGES/coronavirus/mesures-generals/preguntes-frequents-restriccions.pdf